

INNER STRENGTH

UNUTARNJA SNAGA



Stvaranje unutarnje snage nastaje kroz proces usklađivanja s našim istinskim potencijalima. Otkrivanjem i mijenjanjem naših destruktivnih obrazaca ponašanja; straha, tuge, boli, ljutnje... mijenjat će se i naš život. Moramo biti svjesni da su naše tuge, boli i neispunjenosti - naš izbor.

Mijenjanje naše okoline neće nam dati ispunjavajuće rezultate. Mijenjajući sebe događat će se pozitivne promjene u našem životu. Jedini put koji vodi do promjene u našim životima je usuditi se, učiniti ono čega se bojimo. Pobjediti strah. Kretanje tim putem dovest će nas do naše izvorne moći, naše unutarnje snage.

PROGRAM*

PETAK

navečer dolazak i smještaj.

SUBOTA

- 7 - 8h - sok, čaj, kava, voće ...
- 8 - 10h - 15 min. zajedničke meditacije, potom povlačenje u tišinu - samopromatranje na zadanu temu
- 10h - slobodno vrijeme (doručak, odmor, šetnja, plivanje, ručak)
- 16h - deep harmony energetska masaža prva osoba (90 min.)
- 17,30h - deep harmony energetska masaža druga osoba (90 min.)
- 19,30h - slobodno po vlastitom izboru (večere, šetnja, odmor...)

NEDJELJA

- 7 - 8h - sok, čaj, kava, voće ...
- 8- 10h - 15 min. zajedničke meditacije, potom povlačenje u tišinu - samopromatranje na zadanu temu
- 10- 16h - slobodno vrijeme (doručak, odmor, šetnja, plivanje, ručak)
- 16h - razgovor, terapijski rad prva osoba (75 min.)
- 17,30h - razgovor, terapijski rad druga osoba (75 min.)
- 19h - slobodno po vlastitom izboru (večere, šetnja, odmor...)

PONEDJELJAK

- 7 - 8h - sok, čaj, kava, voće ...
- 8 - 10h - 15 min. zajedničke meditacije, potom povlačenje u tišinu - samopromatranje na zadanu temu
- 10- 16h - slobodno vrijeme (doručak, odmor, šetnja, plivanje, ručak)
- 16h - deep harmony energ. masaža prva osoba (90 min.)
- 17,30h - deep harmony energ. masaža druga osoba (90 min.)
- 19h - slobodno po vlastitom izboru (večere, šetnja, odmor...)

UTORAK

- 7 - 8h - sok, čaj, kava, voće ...
- 8- 10h - 15 min. zajedničke meditacije, potom povlačenje u tišinu - samopromatranje na zadanu temu
- 10- 16h - slobodno vrijeme (doručak, odmor, šetnja, plivanje, ručak)
- 16h - razgovor, terapijski rad prva osoba (75 min.)
- 17,30h razgovor, terapijski rad druga osoba (75 min.)
- 19h - slobodno po vlastitom izboru (večere, šetnja, odmor...)

SRJEDA

- 7 - 8h - sok, čaj, kava, voće ...
- 8-10h - 15 min. zajedničke meditacije, potom povlačenje u tišinu - samopromatranje na zadanu temu
- 10- 16h - slobodno vrijeme (doručak, odmor, šetnja, plivanje, ručak)
- 16,30h - energetsko čišćenje aure prva osoba (60 min)

- 18h - energetsko čišćenje aure druga osoba (60 min)
- 19h - slobodno po vlastitom izboru (večere, šetnja, odmor...)

ČETVRTAK

- 7 - 8h - sok, čaj, kava, voće ...
- 8-10h - 15 min. zajedničke meditacije, potom povlačenje u tišinu - samopromatranje na zadanu temu
- 10h – slobodno vrijeme
- 11,30h - povezivanje sa unutaršnjom snagom - prva osoba (60 min.)
- 12,30h - povezivanje sa unutaršnjom snagom - druga osoba (60 min.)
- 14h - osvrt na zajedničko druženje, zatvaranje vikend programa.

Nakon 14h spremanje i odlazak.

Program je namjenjen za dvije ženske osobe. Moguća je prilagodba za samo jednu osobu.

Cijena: 3000 kn po osobi

*Program nije fiksna, moguće su izmjene po dogovoru.