

INNER HARMONY

UNUTARNJI SKLAD



Današnji život podrazumijeva stalnu jurnjavu s jednog mjesta na drugo onemogućavajući kontakt sa sobom i osobnim unutarnjim potrebama. Nemamo vremena za predah, za istinski osjećaj sebe, za unutarnji mir, te takav život nakon nekog perioda pokaže svoje istinsko

lice. Odnosi energiju, mir, san, koncentraciju, toleranciju, ponekad zdravlje, a donosi razdor obitelji. Svi trebamo prostor za sebe, povlačenje, predah i mir. To je osnov ljubavi i brige o sebi. Dovodeći u sklad svoje živote, živjet ćemo sretnije i ispunjenije i tako stvarati skladnije odnose s okolinom.

PROGRAM*

ČETVRTAK

navečer dolazak i smještaj.

PETAK

- 7 - 8h - sok, čaj, kava, voće...
- 8 - 10h - 15 min. zajedničke meditacije, potom povlačenje u tišinu - samopromatranje na zadanu temu
- 10h - slobodno vrijeme (doručak, odmor, šetnja, plivanje, ručak)
- 16h - inner harmony energetska masaža prva osoba (90 min.)
- 17,30h - inner harmony energ.masaža druga osoba (90 min.)
- 19h - slobodno po vlastitom izboru (večera, šetnja, odmor...)

SUBOTA

- 7 - 8h - sok, čaj, kava, voće,,,
- 8 - 10h - 15 min. zajedničke meditacije, potom povlačenje u tišinu - samopromatranje na zadanu temu
- 10h - slobodno vrijeme (doručak, odmor, šetnja, plivanje, ručak)
- 16h - inner harmony energetska masaža prva osoba (90 min.)
- 17,30h - inner harmony energetska masaža druga osoba (90 min.)
- 19h - slobodno po vlastitom izboru (večere, šetnja, odmor...)

NEDJELJA

- 7 - 8h - sok, čaj, kava, voće
- 8 - 10h - 15 min. zajedničke meditacije, potom povlačenje u tišinu - samopromatranje na zadanu temu
- 10h - slobodno vrijeme
- 11,30h - energetska čišćenje aure prva osoba (60 min)
- 13h - energetska čišćenje aure druga osoba (60 min)
- 14h - osvrt na zajedničko druženje, zatvaranje programa

Nakon 14h spremanje i odlazak.

Program je namjenjen za dvije ženske osobe. Moguća je prilagodba za samo jednu osobu.

Cijena: 1500 kn po osobi

*Program nije fiksna, moguće su izmjene po dogovoru.